

Speiseplan vom 06.05.2024 - 12.05.2024



Wir wünschen einen „Guten Appetit“

Orsava

Einrichtungsleitung

i.A. Geeskoich

Küchenleitung

B. Meyer
Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 06.05.		Möhreneintopf mit ^{2,60,63} Fleischeinlage	Kartoffeltaschen mit ^{52,58} Salatbeilage und Kräuterquark ^{52,58}	Kompott ¹²
		255 kcal, 19 g Eiweiß, 8 g Fett, 25 g KH	628 kcal, 19 g Eiweiß, 37 g Fett, 52 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 07.05.		Bewohnerwunsch Nürnberger Bratwürstchen ² Sauerkraut und ^{2,60} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Sellerieschnitzel mit ^{2,51,511,52,58,60} helle Soße ^{2,51,511,52,58} Salzkartoffeln	Erdbeerpudding ^{12,52,58}
		439 kcal, 9 g Eiweiß, 25 g Fett, 41 g KH	768 kcal, 14 g Eiweiß, 46 g Fett, 67 g KH	102 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Mittwoch, 08.05.		Königsberger Klopse mit ^{2,51,511,52,54,58,61} Kapernsoße ^{2,51,511,52,58} Salzkartoffeln	Quarkauflauf mit ^{2,51,511,52,54,58} Kirschfüllung	Götterspeise ¹² Vanillesoße ^{52,58}
		488 kcal, 11 g Eiweiß, 26 g Fett, 49 g KH	652 kcal, 21 g Eiweiß, 20 g Fett, 94 g KH	106 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 21 g KH
Donnerstag, 09.05.		Nudeln ^{51,511} Schinken-Sahnesoße ^{1,2,16,51,511,52,58}	Vegetarische Paprikaschote ^{51,511,54,60} an fruchtiger Tomatensoße ^{2,51,511,52,58} Reis	Cremspeise ^{52,58}
		379 kcal, 13 g Eiweiß, 15 g Fett, 46 g KH	536 kcal, 14 g Eiweiß, 14 g Fett, 87 g KH	113 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Freitag, 10.05.		Seelachs in Eihülle ^{2,51,511,52,54,55,58} Senfsoße ^{2,51,511,52,58,61} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Gemüseauflauf mit ^{1,2,12,51,511,52,58} Kräutersoße ^{2,51,511,52,58}	Quarkspeise ^{12,52,58}
		566 kcal, 37 g Eiweiß, 27 g Fett, 40 g KH	604 kcal, 19 g Eiweiß, 40 g Fett, 41 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Samstag, 11.05.	Salat-Vorspeise	ungarische Bohnensuppe mit ^{1,2,3,51,511,515,52,58,60,61} Wursteinlage ^{1,2,19,52,58,61}	gebackener Camembert mit ^{2,51,511,514,52,58} Preiselbeeren Butterbrot ^{52,58}	Zitronenpudding ^{52,58}
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	605 kcal, 30 g Eiweiß, 41 g Fett, 26 g KH	817 kcal, 26 g Eiweiß, 51 g Fett, 60 g KH	97 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH
Sonntag, 12.05.	Tagessuppe ^{2,51,511,52,53,54,55,58}	Bewohnerwunsch Putenbraten mit ^{1,16,51,511,52,54,58,61} Möhrengemüse und ^{52,58} Kartoffelklöße ^{52,58}	Spargel und ^{52,58} Schinken ¹ Soße Hollandaise ^{52,54,58,60} Salzkartoffeln	rote Grütze
	73 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	505 kcal, 24 g Eiweiß, 17 g Fett, 60 g KH	758 kcal, 26 g Eiweiß, 58 g Fett, 36 g KH	88 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 22 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 13.05.2024 - 19.05.2024



Wir wünschen einen „Guten Appetit“

Dr. h

Einrichtungsleitung

i. A. Gies

Küchenleitung

Bügel

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 13.05.		italienischer Gemüseintopf mit 2,3,51,511,515,52,58,60 Wursteinlage 1,2,19,52,58,61	Blumenkohl-Käsemedaillon mit 2,51,511,52,54,58 Kräutersoße 2,51,511,52,58 Salzkartoffeln	Kompott ¹²
		447 kcal, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 31 g KH	687 kcal, 18 g Eiweiß, 35 g Fett, 72 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 14.05.		Frikadelle mit 51,511,54,61 bayrisch Kraut und ² Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Bewohnerwunsch Apfelringe im Backteig 51,511,52,58 Vanillesoße 52,58	Grießpudding 51,511,52,58 Fruchtsoße ²
		366 kcal, 10 g Eiweiß, 14 g Fett, 46 g KH	408 kcal, 6 g Eiweiß, 19 g Fett, 52 g KH	125 kcal, 4 g Eiweiß, 1 g Fett, 24 g KH
Mittwoch, 15.05.		Bunter Nudelaufguss mit Spargel 51,511,52,54,58 Schinkenstreifen 1,2,16	Brokkoli-Nußbecke mit 51,511,516,59,591,592 helle Soße 2,51,511,52,58 Salzkartoffeln	Karamelpudding ^{52,58}
		32 kcal, 6 g Eiweiß, 1 g Fett, 0 g KH	333 kcal, 8 g Eiweiß, 16 g Fett, 38 g KH	101 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 16.05.		Schupfnudelpfanne mit 2,51,511,52,54,58,60 Gemüstreifen und ^{52,58,60} Fleischeinlage	Gemüselasagne mit 2,58,60 Kräutersoße 2,51,511,52,58	Quarkspeise ^{12,52,58}
		442 kcal, 25 g Eiweiß, 21 g Fett, 35 g KH	304 kcal, 12 g Eiweiß, 18 g Fett, 21 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Freitag, 17.05.		Fischstäbchen 51,511,55 Balkangemüse und ^{52,58,60} Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Bewohnerwunsch Gemüsepizza 1,51,511,52,58,60	Cremspeise ^{52,58}
		696 kcal, 26 g Eiweiß, 35 g Fett, 64 g KH	560 kcal, 19 g Eiweiß, 19 g Fett, 77 g KH	113 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Samstag, 18.05.	Salat-Vorspeise	Steckrübeneintopf mit ^{2,60} Fleischeinlage	Omelette mit 51,511,52,54,58 Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,511,515,52,58,60,63 Salzkartoffeln	Schokopudding ^{52,58}
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	236 kcal, 18 g Eiweiß, 11 g Fett, 15 g KH	338 kcal, 16 g Eiweiß, 15 g Fett, 33 g KH	107 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 19.05.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Rindergulasch mit 2,51,511 Erbsen-Möhren und ^{52,58} Kartoffelklöße ^{52,58}	gebratene Champignons in Knoblauchsahnesoße ^{52,58} Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Tiramisu 51,511,52,54,58
	73 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	557 kcal, 30 g Eiweiß, 17 g Fett, 66 g KH	489 kcal, 11 g Eiweiß, 35 g Fett, 28 g KH	439 kcal, 9 g Eiweiß, 8 g Fett, 83 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 20.05.2024 - 26.05.2024



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Orsah

Einrichtungsleitung

i. A. Geestrich

Küchenleitung

Büge
Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 20.05.		Schweineschnitzel mit 2,51,511,61 Möhrengemüse und 52,58 Salzkartoffeln	Spargel und 52,58 Hollandaise 51,511,52,54,58 Salzkartoffeln	Kompott 12
		503 kcal, 20 g Eiweiß, 23 g Fett, 52 g KH	417 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 21.05.		Bandnudeln mit 51,511,54 an fruchtiger Tomatensoße 2,51,511,52,58	Maultaschenpfanne 2,51,511,52,54,58 Dip 52,58	Moccapudding 52,58 Vanillesoße 52,58
		355 kcal, 10 g Eiweiß, 14 g Fett, 46 g KH	643 kcal, 29 g Eiweiß, 14 g Fett, 92 g KH	128 kcal, 4 g Eiweiß, 4 g Fett, 19 g KH
Mittwoch, 22.05.		Pfannengyros mit 2,52,58 Reis Tzarziki 52,58	Käsespätzle 1,51,511,52,54,58 Kräutersoße 2,51,511,52,58	Quarkspeise 12,52,58
		754 kcal, 50 g Eiweiß, 36 g Fett, 57 g KH	354 kcal, 13 g Eiweiß, 18 g Fett, 33 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Donnerstag, 23.05.		Hühnerfrikassee mit 51,511,52,58 Reis	Spiegelei 2,54 Bratkartoffeln 1 Salatbeilage	Cremspeise 52,58
		561 kcal, 28 g Eiweiß, 28 g Fett, 51 g KH	563 kcal, 19 g Eiweiß, 40 g Fett, 32 g KH	113 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Freitag, 24.05.		überbackenes Seelachsfilet mit 1,2,51,511,52,55,58,60 Kohlrabigemüse und 2,51,511,52,58 Salzkartoffeln	Zwiebelkuchen 1,2,51,511,52,54,58 Kräuterquark 52,58 Salatbeilage	Joghurtspeise 12,52,58
		939 kcal, 47 g Eiweiß, 60 g Fett, 49 g KH	871 kcal, 34 g Eiweiß, 47 g Fett, 75 g KH	103 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 16 g KH
Samstag, 25.05.	Salat-Vorspeise	Graupeneintopf mit 3,51,511,515,52,58,60 Fleischeinlage	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Kochschinken 1,2,16,51,511,52,58,60	Kekslasagne 12,51,511,52,57,58
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	290 kcal, 21 g Eiweiß, 10 g Fett, 28 g KH	342 kcal, 17 g Eiweiß, 17 g Fett, 28 g KH	448 kcal, 5 g Eiweiß, 9 g Fett, 85 g KH
Sonntag, 26.05.	Tagessuppe 2,51,511,52,53,54,55,58	Bewohnerwunsch Gefüllter Schweinebauch mit 2,51,511,54,61 Speckbohnen 1,52,58 Salzkartoffeln	Spargelintopf mit 3,12,51,511,52,58,60,61 Schinkenstreifen 1,2,16	Eis 12,52,58
	73 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	822 kcal, 34 g Eiweiß, 60 g Fett, 36 g KH	105 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 14 g KH	104 kcal, 1 g Eiweiß, 5 g Fett, 13 g KH
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				

Speiseplan vom 27.05.2024 - 02.06.2024



Wir wünschen einen
„Guten Appetit“

Drab

Einrichtungsleitung

i. A. Grestwach

Küchenleitung

Büge
Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 27.05.		Hähnchenkeule mit ^{2,61} Broccoligemüse und ^{52,58} Reis	Kartoffelspalten ² Dip ^{52,58} Salatbeilage	Kompott ¹²
		630 kcal, 40 g Eiweiß, 30 g Fett, 48 g KH	330 kcal, 5 g Eiweiß, 20 g Fett, 31 g KH	55 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 13 g KH
Dienstag, 28.05.		Geflügel Cordon Bleu mit ^{1,16,51,511,515,52,58,61} Balkangemüse und ^{52,58,60} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Bewohnerwunsch Kartoffelpuffer mit ^{2,51,511} Apfelmus ²	Bananenpudding ^{52,58}
		749 kcal, 24 g Eiweiß, 41 g Fett, 66 g KH	517 kcal, 6 g Eiweiß, 23 g Fett, 67 g KH	101 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Mittwoch, 29.05.	Tagessuppe ^{2,51,511,52,53,54,55,58}	Bewohnerwunsch Currywurst ^{2,51,511,52,58,61} Röstinchen	Eierpfannkuchen mit Spinat und Hirtenkäse gefüllt ^{51,511,52,54,58} Kräutersoße ^{2,51,511,52,58}	Sahnepudding ^{52,58}
	73 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	1998 kcal, 31 g Eiweiß, 13 g Fett, 430 g KH	457 kcal, 19 g Eiweiß, 20 g Fett, 48 g KH	101 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH
Donnerstag, 30.05.	Tagessuppe ^{2,51,511,52,53,54,55,58}	Geflügelleber in Apfel-Zwiebelsauce mit ^{2,51,511,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Apfelstrudel ^{51,511} Vanillesoße ^{52,58}	Quarkspeise ^{12,52,58}
	73 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	463 kcal, 33 g Eiweiß, 17 g Fett, 42 g KH	301 kcal, 5 g Eiweiß, 9 g Fett, 49 g KH	162 kcal, 7 g Eiweiß, 5 g Fett, 21 g KH
Freitag, 31.05.	Tagessuppe ^{2,51,511,52,53,54,55,58}	Matjes mit ^{1,3,55} Röstkartoffeln ¹	Griechischer Bauernsalat mit Feta und Oliven ^{15,52,54,58} Baguette ^{51,511}	Kokosnusscreme ^{52,58}
	73 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	408 kcal, 16 g Eiweiß, 28 g Fett, 24 g KH	327 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 24 g KH	227 kcal, 5 g Eiweiß, 17 g Fett, 13 g KH
Samstag, 01.06.	Salat-Vorspeise	Frühlingsgemüseintopf ⁶⁰ Wursteinlage ^{1,2,19,52,58,61}	Gemüse-Reis-Pfanne mit ⁶⁰ an fruchtiger Tomatensoße ^{2,51,511,52,58}	Cremspeise ^{52,58}
	87 kcal, 1 g Eiweiß, 7 g Fett, 4 g KH	381 kcal, 18 g Eiweiß, 23 g Fett, 24 g KH	400 kcal, 10 g Eiweiß, 16 g Fett, 51 g KH	113 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 12 g KH
Sonntag, 02.06.	Tagessuppe ^{2,51,511,52,53,54,55,58}	Schweineschnitzel mit ^{2,51,511,61} Champignonrahmsauce ^{51,511,52,58} Salzkartoffeln	Bewohnerwunsch Spargelragout mit ^{52,58,60} Salzkartoffeln	Schokopudding ^{52,58}
	73 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 8 g KH	667 kcal, 24 g Eiweiß, 33 g Fett, 68 g KH	182 kcal, 4 g Eiweiß, 6 g Fett, 25 g KH	107 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 19 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben